

โรค ร้ายๆ โดย สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม

f โรคร้ายๆช่วยทำงาน

ร้อนไม่ใช่เล่น! รับมือกับอีกสโตรก

อันตรายช่วงหน้าร้อน

How to deal with Heatstroke in Thai Summer
ที่มา : thaihealth

โรค ร้ายๆ โดย สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม

f โรคร้ายๆช่วยทำงาน

- อ่อนเพลีย คลื่นไส้ ปวดศีรษะ หน้ามืด มดสดี
- หายใจเร็ว ระบายน้ำ
- ร้อน ไม่มีเหงื่อ
- อุณหภูมิในร่างกายสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว

อาการของอีกสโตรก!

อุณหภูมิร่างกายสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว



เด็ก/ผู้สูงอายุ



ผู้ที่ทำงาน/กิจกรรมกลางแจ้ง



ผู้ที่พักผ่อนน้อย



ผู้ป่วยเรื้อรัง(เบาหวาน/ความดัน)



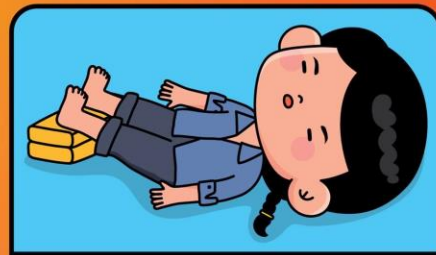
ผู้ที่ดื่มแอลกอฮอล์

กลุ่มเสี่ยงอีทสโตรก

ผู้ที่ต้องทำงานหรือกิจกรรมกลางแจ้ง



นำตัวผู้ป่วยเข้ามาในที่ร่ม



นอนราบ ยกขาสูง คลายเสื้อผ้า



ใช้ผ้าชุบน้ำเย็นเช็ดตัวและศีรษะ
ใช้พัดลมเป่าระบายความร้อน



หากอาการไม่ดีขึ้น รีบส่งโรงพยาบาล

การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

ลดอุณหภูมิร่างกายให้ต่ำลงเร็วที่สุด